

L'asthme et les allergies

Asthme

- Pour l'instant, on considère l'asthme comme une maladie que l'on traite avec les bronchodilatateurs que vous connaissez bien (les pompes bleues ou orange)
- Cependant, certains scientifiques s'interrogent à savoir si l'asthme ne serait pas simplement un symptôme d'une maladie, cette maladie étant une allergie.
- Ce n'est peut-être pas si fou puisque jusqu'au 19^e siècle, la fièvre était considérée comme une maladie plutôt que comme un symptôme!

Allergies

- De plus en plus d'enfants souffrent d'un grand nombre d'allergies selon les dernières études, et ce qui est encore plus inquiétant, c'est qu'ils sont de plus en plus jeunes à souffrir de ces affections.
- Voici plusieurs hypothèses concernant la croissance de la prévalence des allergies :
 - La pollution atmosphérique : Avec de plus en plus de particules fines dans l'air, l'organisme humain est de plus en plus en contact avec un grand nombre de facteurs allergènes.
 - L'urbanisation : Ce phénomène amplifie inévitablement la pollution atmosphérique, ce qui accroît les risques. Les recherches démontrent que les gens touchés par des allergies sont beaucoup plus nombreux en ville qu'en secteur rural. C'est pourquoi les pays en voie de développement voient le nombre de personnes allergiques accroître sans cesse...
 - Vie moderne : Le fait que l'on soit de plus en plus riche amène plus de chauffage l'hiver et plus de climatisation l'été, ce qui fait que les systèmes de ventilation, s'ils sont infectés, sont des agents de distribution parfait pour les allergies. De plus, de plus en plus de gens possèdent des animaux de compagnie, ce qui augmente la prévalence pour les allergies.
 - Hygiénisme : Le fait que l'on vive dans des sociétés où tout est tellement propre amène le système immunitaire à souffrir de carences qui peuvent donner lieu au développement d'allergies.